

Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Regionale Abruzzese
Pescara

Comunicato regionale n. 08/'12

C.d.S. ALLIEVI/E su pista - 1^ Prova REGIONALE
+ gare di contorno cat. Assolute

C.d.S. CADETTI/E su pista - 1^ Prova REGIONALE

Sulmona - Stadio "N. Serafini" 12/13 maggio 2012

Cronometraggio elettrico completamente automatico

Org.: C.R. Abruzzo

PROGRAMMA ORARIO

Gare di contorno cat. Assolute

Maschili 1^ giornata: 100-400-1500-asta-triplo

Femminili 1^ giornata: 100-400-1500-100 hs-triplo-peso-marcia

Maschili 2^ giornata: 200-800-lungo-peso

Femminili 2^ giornata: 200-800-400 hs-disco-lungo

1^ giornata - Sabato 12 maggio

15.00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E RITIRO BUSTE	
15.10	CONFERMA ISCRIZIONI	
15.20	MARTELLO Kg. 3	A/C F
15.30	ASTA	C/A/Ass M
15.30	ALTO	C/A F
15.30	110 HS (h = 0,91* 13.72 – 9 x 9.14 – 14.02)	AM
15.40	100 HS (h = 0,76* 13.00 - 9 x 8.50 - 10.50)	AF
15.50	100 HS (h = 0,84* 13.00 – 9 x 8.50 – 10.50)	Ass F
15.55	100 HS (h = 0,84* 13.00 – 9 x 8.50 – 10.50)	CM
16.10	80 HS (h = 0,76 * 13.00 – 7 x 8.00 – 11,00)	CF
16.20	100	A/Ass M
16.35	100	A/Ass F
16.40	DISCO Kg. 1,5	C/A M
16.45	80	CM
16.55	80	CF
17.10	1.000	CM
17.15	TRIPLO	C/A/Ass M
17.20	1.000	CF
17.30	1.500	A/Ass M
17.40	1.500	A/Ass F
17.50	400	A/Ass M
18.00	GIAVELLOTTO gr. 600 + gr. 700	C/A M
18.00	400	A/Ass F
18.20	2.000 SIEPI (0,91)	AM
18.30	TRIPLO	A/C/Ass F
18.30	2.000 SIEPI (0,76)	AF
18.40	STAFFETTA 4x100	AF
18.45	STAFFETTA 4x100	AM
18.55	MARCIA KM. 3 + KM. 4 + KM. 5	CF + CM + AF + AM + Ass. F
19.00	PESO Kg. 3 + Kg. 4	A/C/Ass F

2^ giornata - Domenica 13 maggio

15.00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
15.10	CONFERMA ISCRIZIONI	
15.20	MARTELLO Kg. 4 + Kg. 5	C/A M
15.30	ASTA	C/A/Ass F
15.30	ALTO	C/A M
16.20	400 HS (0.76)	A/Ass F
16.30	300 HS (0.76)	CM
16.40	300 HS (0.76)	CF
16.40	DISCO Kg. 1	C/A/Ass F
16.50	400 HS (0.84)	AM
17.00	200	A/Ass M
17.15	200	A/Ass F
17.25	300	CM
17.30	LUNGO	C/A/Ass F
17.40	300	CF
17.50	800	A/Ass M
18.00	GIAVELLOTTO gr. 400 + gr. 500	C/A F
18.00	PESO Kg. 4 + Kg. 5 + Kg. 7,260	C/A/Ass M
18.05	800	A/Ass F
18.15	2.000	CM
18.30	2.000	CF
18.30	LUNGO	C/A/Ass M
18.45	3.000	AM
19.00	3.000	AF
19.15	4x400	AM
19.25	4x400	AF

Rappresentante C.R. : Annelies Knoll

NORME TECNICHE

- Iscrizioni: sul sito www.fidal.it , servizi ON LINE, **ENTRO E NON OLTRE LE ORE 12.00 DI GIOVEDI' 10 maggio**. Oltre tale termine, saranno accettate solo iscrizioni in campo, entro l'orario previsto per la conferma iscrizioni, previo pagamento della tassa di euro 5,00 per atleta/gara.
Al momento del ritiro della busta, ogni società dovrà versare, per ogni atleta iscritto, la quota di 1 euro.
- Le società sono pregate di munirsi di spille per i propri atleti.
- Per quanto concerne le norme di partecipazione e classifica, si fa riferimento agli specifici Campionati (Vademecum 2012).